



INKOSPOR ACTIVE PRO 80 Příklad/Příklad: STRACCIATELLA (770054120)

CZ: Nápoj v prášku, proteinový prášek (obsah bílkovin 80 %) s vitamíny a minerálními látkami s příchuť stracciatella k přípravě nápoje, se sladidly. **Složení:** mléčná bílkovina, kousky tmavé čokolády s 50 % obsahem kaka (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, přepuštěné máslo, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, emulgátor: sójové lecitiny), syrovátková bílkovina, čokoládový prášek s 40 % obsahem kaka (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, emulgátor: sójové lecitiny), vaječná bílkovina (sušený vaječný bílek), regulátor kyselosti: kyselina citronová), uhličitá hořčatina, sladidla (aspartam, aceesulfám K), aroma, kyselina L-askorbová, nikotinamid, D-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenan vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin-mononitrát, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalaninu. Nevhodné pro osoby trpící fenylketonurií. Příprava:** Na přípravu 1 porce smíchejte 25 g (2 odměry) prášku s 250 ml vody nebo mléka.

Doporučené dávkování: 2 porce nápoje denně. Vhodné zejména pro trénink nebo v pauze mezi tréninky. Produkt nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte před teplem. **Minimální trvanlivost do konce:** viz spodní část obalu. **Vyrobeno v Německu. Prodávajíc:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteinový prášek (obsah bílkovin 80%) so stracciatella príchuťou, s vitamínmi a minerálnymi látkami na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečňa bílkovina, kúsky tmavej čokolády s 50 % kaka (cukor, kakaová hmota, kakaové maslo, topené maslo, odtučnený kakaový prášok, emulgátor: sójové lecitíny), syrovátkové bílkovina, čokoládový prášok s 40 % kaka (cukor, kakaová hmota, kakaové maslo, emulgátor: sójové lecitíny), vaječná bílkovina (sušený vaječný bielek), regulátor kyselosti: kyselina citrónová), uhlíkatá horčatina, sladidlá (aspartam, aceesulfám-K), aroma, kyselina L-askorbová, nikotinamid, D-alfatokoferylacetát, D-pantoténan vápenatý, pyridoxínhydrochlorid, riboflavin, thiamínmononitrat, kyselina listová, kyanokobalamin. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 25 g (2 odmerky) prášku s 250 ml vody alebo mlieka. **Odporúčané dávkovanie:** 2 porcie kokteilu denne. Vhodné najmä ihneď po tréningu alebo v pauze medzi tréningami. Produkt nenahradzá pestrú a vyváženú stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimálna trvanlivosť do konca:** viz spodná strana obalu. **Vyrobene v Nemecku. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

750g **e** = 30 porcií/porcií po 25g



Inkospor.cz.sk



Inkospor.cz.sk

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty a k udržení svalové hmoty

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porci (25 g ve/v 250 ml vody)**	% RVH* na 1 porci/ porci
Energie/Energia	1608 kJ (380 kcal)		402 kJ (95 kcal)	
Tuky	4,3 g		1,1 g	
Z toho nasycené mastné kyseliny/ Z toho nasycené mastné kyseliny	2,7 g		0,67 g	
Sacharidy	6,7 g		1,7 g	
Z toho cukry	6,2 g		1,5 g	
Bílkoviny/Bielkoviny	80 g		20 g	
Sól/Sof	0,15 g		0,04 g	
Vápník/Vápnik	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C/Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin/Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E/Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantoténová	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6/Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin/Vitamin B2	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin/Vitamin B1	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Kyselina listová	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12/Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* RVH = % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011. / % referenční výživové hodnoty podle Evropského nařízení 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmícháním s jinými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.

Aminokyseliny profil

¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenčné aminokyseliny
²⁾ BCAa = aminokyseliny s rozvětveným řetězcem/
aminokyseliny s rozvětveným reťazcom

	Na 100 g bílkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^{1,2)} /L-leucin ^{1,2)}	10,5 g	8,2 g
L-Isoleucin ^{1,2)} /L-isoleucin ^{1,2)}	5,7 g	4,4 g
L-Fenylalanin ¹⁾ /L-fenylalanin ¹⁾	5,1 g	4,0 g
L-Lysin ¹⁾ /L-lyzín ¹⁾	8,2 g	6,4 g
L-Threonin ¹⁾ /L-treonin ¹⁾	4,6 g	3,6 g
L-Valin ^{1,2)} /L-valín ^{1,2)}	7,0 g	5,5 g
L-Methionin ¹⁾ /L-metionín ¹⁾	3,0 g	2,3 g
L-Tryptofan ¹⁾ /L-tryptofán ¹⁾	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin/ L-cystein + L-cystín	0,5 g	0,4 g
L-Serin/ L-serín	5,5 g	4,3 g
L-Arginin/ L-arginín	4,1 g	3,2 g
Glycín/ Glycín	2,2 g	1,7 g
L-Prolin/ L-prolín	11,5 g	9,0 g
L-Alanin/ L-alanín	3,2 g	2,5 g
Kyselina L-asparagová/ Kyselina L-asparagová	7,2 g	5,6 g
Kyselina L-glutamová/ Kyselina L-glutamová	22,9 g	17,8 g
L-Histidin/ L-histidín	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin/ L-tyrozín	6,0 g	4,7 g

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) díky optimálnímu poměru a množství všech obsažených aminokyselin. *** Při hodnocení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v souladu s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyseliny profil: ACTIVE PRO 80 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (155) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín.

***Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

